Congreso estatal voluntariado_

Voluntariado y envejecimiento. Experiencias en Amigos de los mayores

Mercedes Villegas Beguiristáin

amigos de los mayores

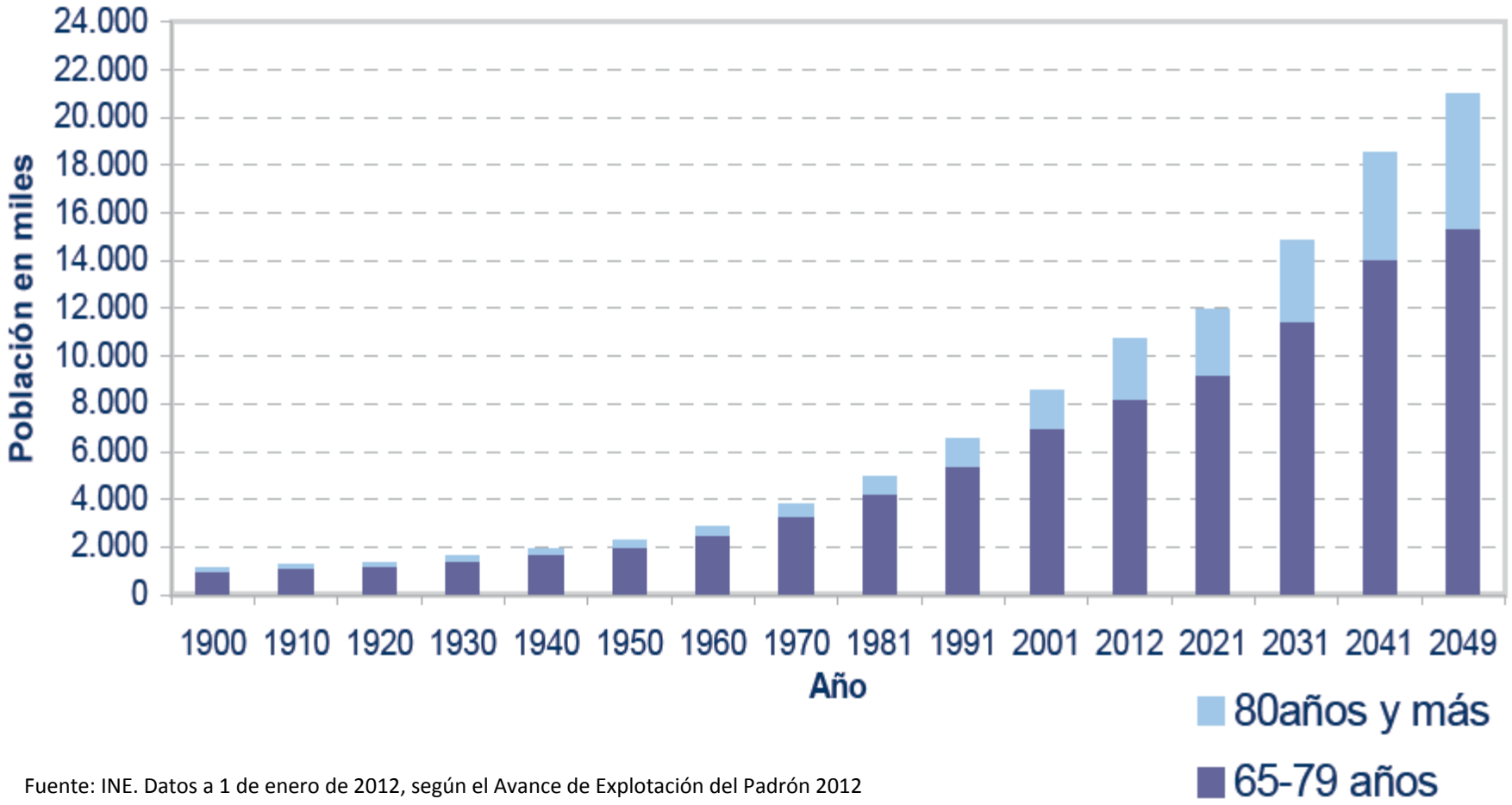
Índice_

_ envejecimiento y voluntariado

_ voluntariado para personas mayores:
un ejemplo - Amigos de los mayores

personas mayores voluntarias_

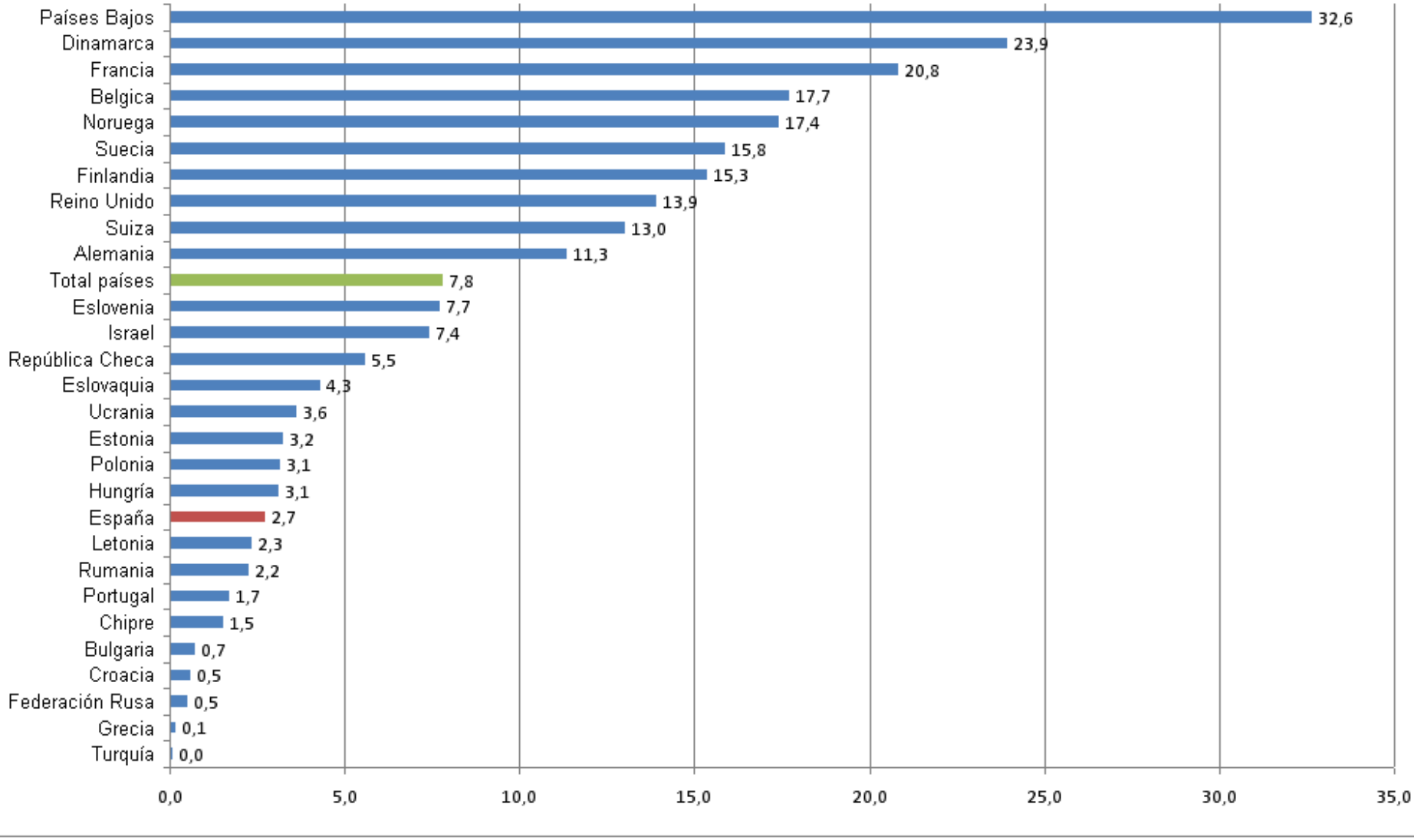
Evolución de la población mayor, 1900-2049



Fuente: INE. Datos a 1 de enero de 2012, según el Avance de Explotación del Padrón 2012

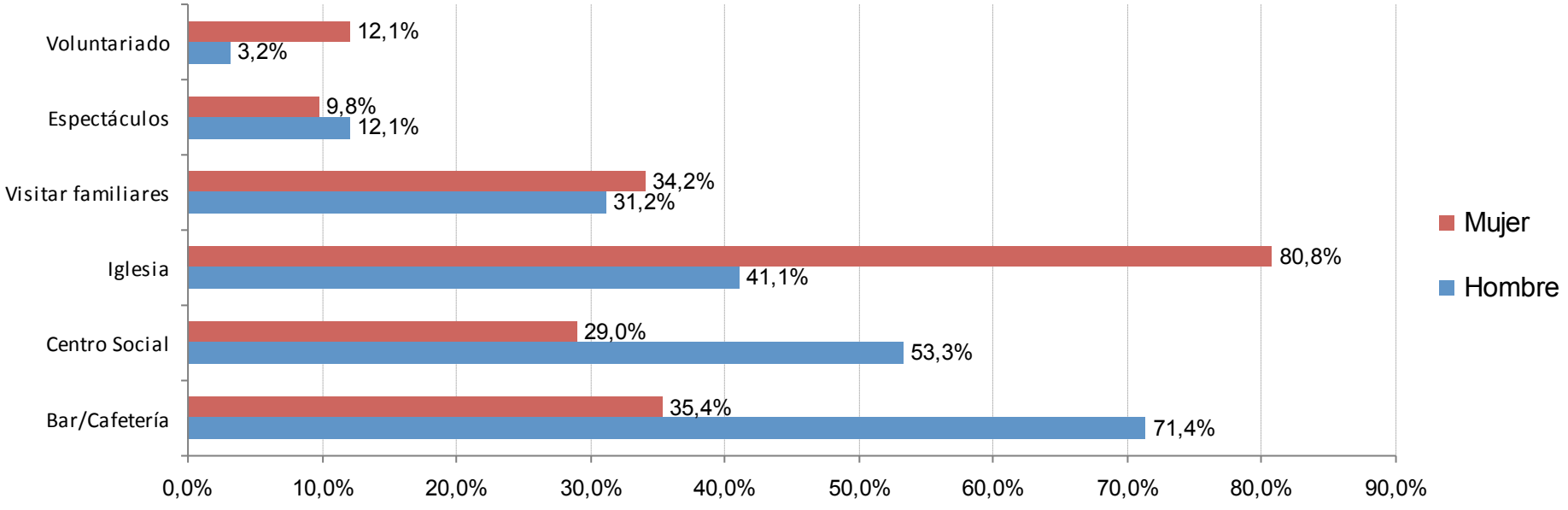
amigos de los mayores

Realizó trabajo voluntario en el último mes en la UE, 2008 (no remunerado)



Fuente: ESS: European Social Survey, 2008

TIEMPO LIBRE: OCIO DINÁMICO-SOCIAL SEGÚN SEXO, 2010



Fuente: IMSERSO. Encuesta sobre la realidad de las personas mayores, 2010. IMSERSO.

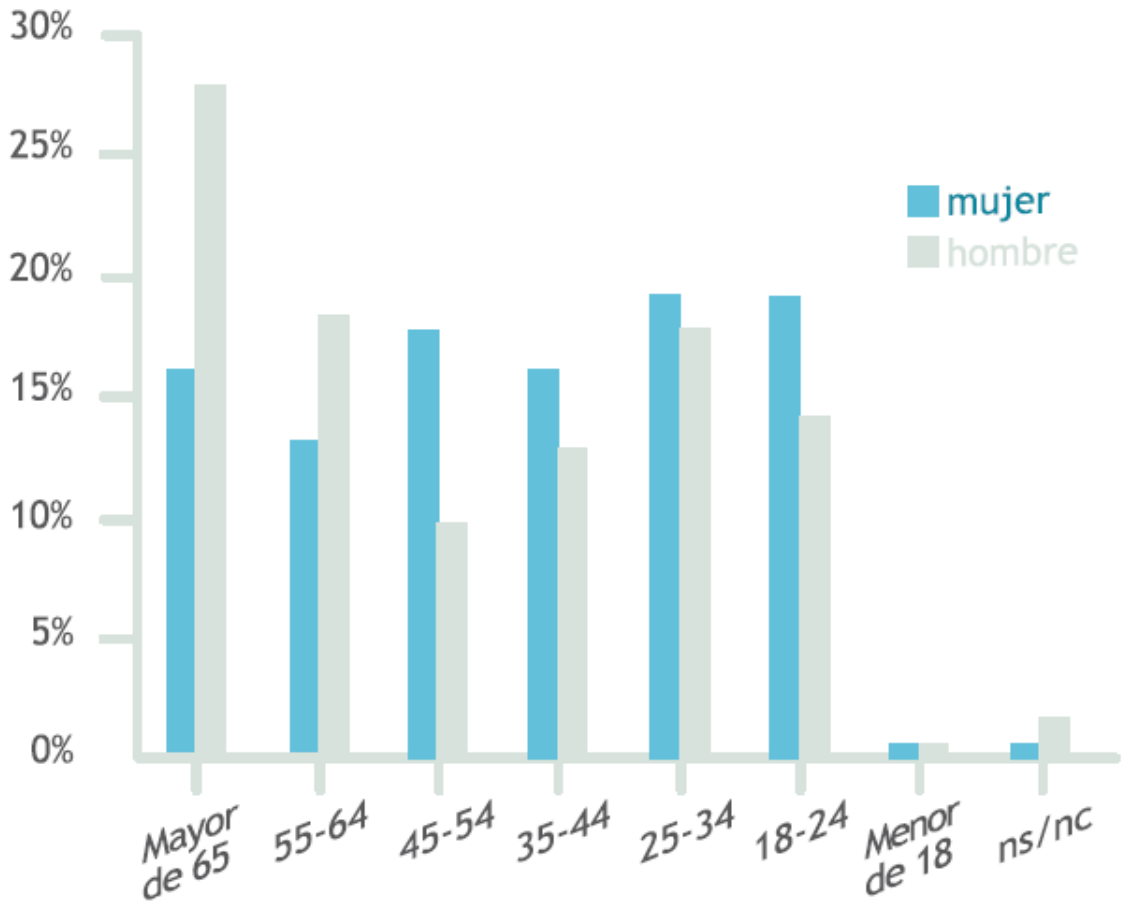
amigos de los mayores

personas mayores voluntarias_

- El voluntariado:
  - _forma de ocupar el tiempo
  - _oportunidad de aprendizaje y desarrollo personal
  - _servicio
- envejecimiento saludable /activo

personas mayores voluntarias_

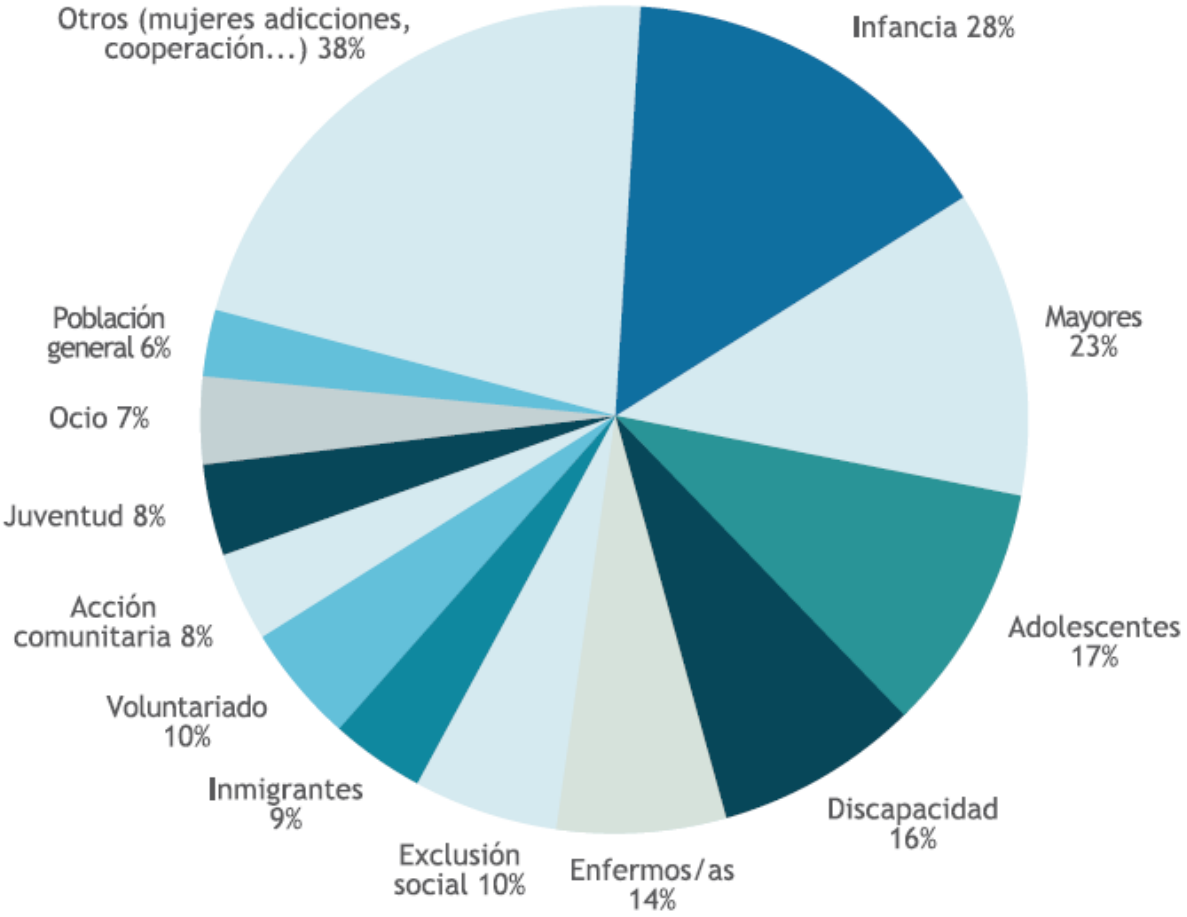
Porcentaje de personas voluntarias por edad y sexo



Fuente: Observatorio del Voluntariado 2011

personas mayores voluntarias_

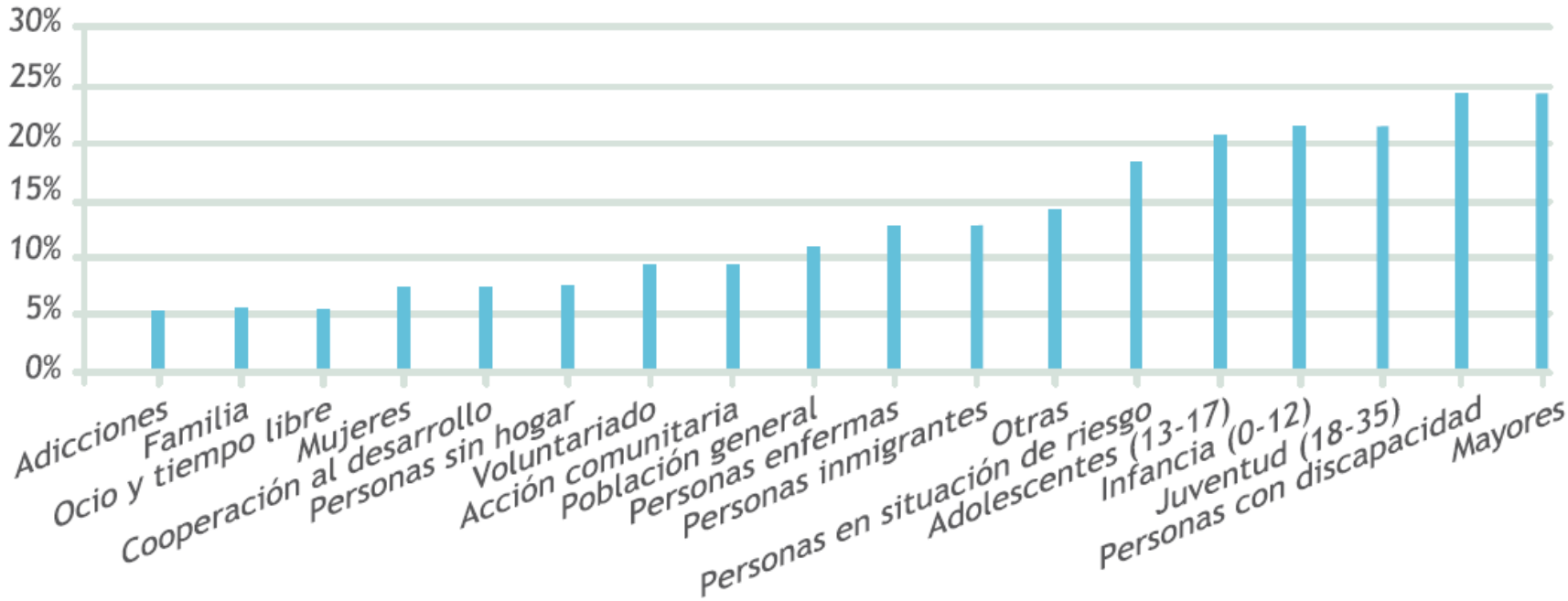
Porcentaje de personas voluntarias por colectivos en los que realizan su actividad



Fuente: Observatorio del Voluntariado 2011

personas mayores voluntarias_

Colectivos con los que trabajan principalmente las personas voluntarias



Fuente: Observatorio del Voluntariado 2011

voluntariado para personas mayores_

Amigos de los Mayores:

_Origen. París, 15 abril 1946.

_Federación Internacional “les petits freres des Pauvres”

(Francia, Alemania, Irlanda, Estados Unidos, Canadá, México, Polonia, España, Rumanía)

_Federación Nacional Amigos de los Mayores

(Barcelona, Madrid, Valencia)

voluntariado para personas mayores_

Objetivo:

"Mejorar la calidad de vida de las personas mayores en situación de aislamiento y soledad"



amigos de los mayores

voluntariado para personas mayores_

Programas:

_Acompañamientos

_Actos de socialización

_Sensibilización







voluntariado para personas mayores_

Perfil de los voluntarios:

- Mayoritariamente mujeres
- Edad media: 40 años
- 72% estudios superiores
- 52,6% en activo



amigos de los mayores

255

amics de la gent gran

763

amics de la gent major

96

amigos de los mayores

voluntariado para personas mayores_

SOPORTE ASISTENCIAL

Servicios Sociales
Teleasistencia
Ayuda a Domicilio



SOPORTE ECONÓMICO

Administración
Pensión (jubilación)

SOPORTE SANITARIO

Centro de Salud y Hospital

Visitas médicas

SOPORTE EMOCIONAL RELACIONAL Y LÚDICO

Amigos de los Mayores
Visitas voluntari@s
Actividades Lúdicas

voluntariado para personas mayores_

> no "vende" tanto

> "invisibilidad"

> dudas sobre tipo de cuidado/acompañamiento

> duración en el tiempo

> atractivos :

_evocación positiva del pasado
_capacidad de visión y análisis del presente
_sentimiento comunitario de colaboración y ayuda mutua
_facilidad de integración en su vida de valores modernos

FUENTE: Resultados del estudio I+D Imserso: "el voluntariado como instrumento para promocionar y activar la autonomía de las personas mayores solas". 2008

amigos de los mayores

voluntariado para personas mayores_

una vez que se experimenta el trabajo voluntario con mayores, las cotas de satisfacción son similares a las experimentadas con otros colectivos socialmente más atractivos



voluntariado para personas mayores_

lo mejor según los voluntarios/as_

> la construcción y desarrollo de una red de relaciones humanas

> dan gran valor al mundo de posibilidades que se abre con la entrada en contacto con el mundo de las personas mayores

> valoran significativamente el hecho de realizar una actividad "orientada a otros", como una forma activa de crecimiento personal

FUENTE: Resultados del estudio I+D Imserso: "el voluntariado como instrumento para promocionar y activar la autonomía de las personas mayores solas". 2008

voluntariado para personas mayores_

lo mejor según las personas mayores_

los beneficios que aporta la Fundación a los mayores, basculan sobre dos ejes esenciales:

> el valor de la relación personal que se establece entre persona mayor/voluntario, porque resulta un aliciente de primer orden para la persona mayor

> el valor de la participación en otro tipo de actividades organizadas por la Fundación, porque resulta una auténtica "reinserción" social para la persona mayor sola

FUENTE: Resultados del estudio I+D Imserso: "el voluntariado como instrumento para promocionar y activar la autonomía de las personas mayores solas". 2008

voluntariado para personas mayores_

Los beneficios se resumen en dos_

> MEJORA DE LA AUTOESTIMA

> APOYO DE LA PERMANENCIA EN SU DOMICILIO

Valoración de este recurso_

> 9,5 de media
> el voluntario se lleva la nota de “excelencia “con un 9,75 de media.

FUENTE: DG Mayor. Ayuntamiento de Madrid. 2010

voluntariado para personas mayores_

recomendaciones_

habría que trabajar el ámbito de la comunicación desde dos frentes:

> hacer visible el mundo de las personas mayores, para que sea público y conocido, y más en concreto
el de las personas mayores solas

> ofrecer garantías suficientes para disipar el miedo
de los voluntarios/as a lo que produce rechazo, asegurando que las cuestiones de atención y
cuidado físico están atendidas adecuadamente
y no son objeto de su trabajo

FUENTE: Resultados del estudio I+D Imserso: "el voluntariado como instrumento para promocionar y activar la autonomía de las personas mayores solas". 2008

amigos de los mayores

voluntariado para personas mayores_

Líneas de futuro

- Nuevos perfiles de voluntarios (desempleo, voluntariado corporativo)

- Trabajo en el barrio